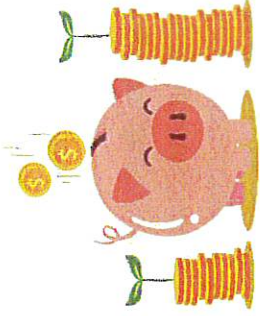


TARIFS



Les repas sont comptés dans le prix de journée (tarifs 2025). Une journée coûte **29.17 €** auquel s'ajoute le tarif GIR (en italique ci-dessous) :

- **GIR 1 et 2** : 29.17 + 23.44 = **52.61 €**

- **GIR 3 et 4** : 29.17 + 14.88 = **44.05 €**

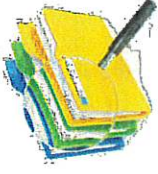
- **GIR 5 et 6** : 29.17 + 6.31 = **35.48 €**

À l'ensemble des tarifs ci-dessus, sera déduite la participation financière du Conseil Départemental (selon la notification de décision du Conseil Départemental).

**3 journées d'essai gratuites
sont possibles avant de mettre en
place un plan d'aide.**

Un dossier Cerfa N°14732*03

de demande d'admission est obligatoire pour valider la prise en charge.



Ce document est disponible
et à remplir sur ce site :

<https://trajectoire.sante-ra.fr/Trajectoire/>

Pour tous renseignements complémentaires
n'hésitez pas à nous contacter :

Standard EHPAD : **04 71 00 80 96**

Mail : secretariat@ehpad-pradelles.fr

ET / OU

Cadre : Aurore ROUVIER : **04 71 00 87 32**

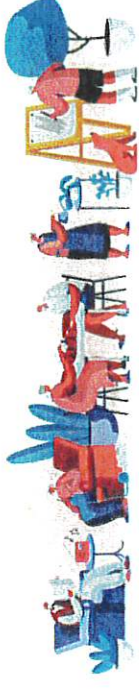
Mail : aurore.rouvier@ehpad-pradelles.fr



Directrice : Patricia ROLIN-CAMBRÉSY
Médecin Coordonnateur : Dr Pierre MERLE



L'ACCUEIL DE JOUR



À L'EHPAD SAINT-CHRISTOPHE DE PRADELLES



EHPAD St Christophe
Place Charles Boyer
43420 PRADELLES
04 71 00 80 96

OBJECTIFS DE L'ACCUEIL DE JOUR

POUR LA PERSONNE ACCUEILLIE

- Entretenir ses capacités physiques et psychologiques.
- Favoriser le soutien social.
- Favoriser le maintien à domicile.
- Lutter contre l'isolement.
- Préserver l'autonomie, ...

POUR L'AIDANT FAMILIAL

- Proposer un temps de répit aux familles.
 - Réduire l'anxiété des aidants.
- Participer au maintien de la santé des aidants.
- Prendre du temps pour soi.

ACTIVITÉS PROPOSÉES :

Activités physiques : marche, sorties accompagnées pour le maintien ou l'amélioration de l'autonomie fonctionnelle, prévention des chutes, favoriser l'équilibre, etc. Ici, nous cherchons à conserver la motricité.

Activités corporelles / socio esthétiques : détente sensorielle, bien être, conscience du corps et du schéma corporel, éveil multi sensoriel (olfactif, musical, tactile). L'estime de soi est valorisée, une détente est recherchée par la diminution de l'angoisse.

Activités cognitives : favoriser la parole, permettre l'expression, solliciter plusieurs types de mémoire (affective, ancienne) à l'aide de la thérapie par la reminiscence, participation à des jeux de société, repas thérapeutique. Ici, nous cherchons à stimuler l'attention et la concentration afin d'améliorer les repères temporels et spatiaux.

Activités artistiques : dessin-peinture, couture, pâte à sel, etc. Ces activités permettent un épanouissement personnel par la stimulation sensorielle. La fabrication d'objets permet de partager son activité, d'améliorer son estime de soi, et son épanouissement avec sa famille au retour à la maison.

Activités sociales : chants, anniversaires, lecture, fêtes, partage de photos, promenades. Ces activités permettent l'ouverture sur les autres personnes afin d'éviter le repli sur soi, permettent d'améliorer l'estime de soi, de développer l'esprit de curiosité et de découverte.

Activités domestiques : mise de la table, choix du menu, participation à la fabrication du repas, partage de recettes de cuisine, etc. Ces activités permettent une stimulation de la mémoire procédurale et une stimulation sensorielle.

JOURNÉE TYPE :

09H15 : Accueil par le professionnel soignant de l'établissement des personnes concernées.

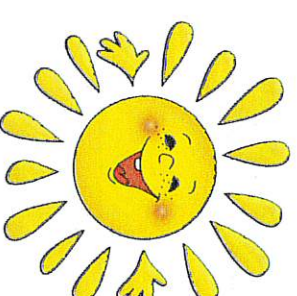
10H15 : Après arrivée de tout le groupe dans la salle réservée à l'accueil de jour, débute un temps café et activité cognitive, atelier cuisine, activité manuelle ou autres activités selon le groupe.

12H00 : Mise de la table, avec partage du repas confectionné par la cuisine de l'EHPAD St Christophe. Temps de repos.

13H30 : Activité sensorielle, artistique, sociale ou manuelle selon le groupe accueilli.

15H00 : Temps de rangement et d'écriture sur le cahier de liaison individuel.

15H45 : Retour au domicile à partir de 15H45.



Nombre de personne : le groupe est composé de **6 personnes au maximum** afin d'optimiser l'accompagnement.